

Yoga Woche in Soglio

....und jedem Anfang wohnt ein Zauber inne Hermann Hesse



Yoga Woche in Soglio 2021

Das bekannte Dorf des Bergells, hat eine spektakuläre Aussicht auf die Sciora-Gruppe, den Piz Cengalo und den Piz Badile.

In diesem Dorf biete ich ihnen an, ein paar Tage Yoga und Meditation zu praktizieren. Die Praxis richtet sich auf den frühen Morgen aus und auf den späten Nachmittag. Dazwischen sind sie frei. Am Mittwoch haben sie den ganzen Tag zur freien Verfügung, den die Umgebung lädt ein auf Entdeckungsreise zu gehen. Gerne organisiere ich auch etwas für sie. Im Oktober findet auch noch das Kastanienfest statt.

Samstag 22. Mai 2021 18.00 Uhr bis Freitag 28. Mai 2021 19.00 Uhr

Samstag 9. Oktober 2021 18.00 Uhr bis Freitag 15. Oktober 2021 19.00 Uhr

Anreisetag und Abreisetag ist jeweils Samstag

Das Yoga und Meditationsprogramm beginnt Samstag 18.00 Uhr

Die Gruppe besteht aus max. **Neu 5 Personen**

Der ganze Mittwoch steht zur freien Verfügung

Der Kurs findet im Guesthouse Soglio statt. Übernachtung im Hause möglich, die Zimmer sind begrenzt.

Diese Yoga Woche kostet CHF 975.00 inkl. Übernachtung im Guesthouse.

Diese Yoga Woche kostet CHF 675.00 wenn die Übernachtung extern ist

www.lasoglina.ch

www.stuagrande.ch

www.palazzo-salis.ch oder Bed and Breakfast Fam. Brügger 081/822-10-09

Anmeldung: info@sahana.ch bis spätestens 15. Mai 2021 **Freue mich auf Sie!**