

Yoga an einem Kraftort, Soglio.



Eine Auszeit um Kraft aufzutanken und um Inspiration für den Alltag zu gewinnen.

Von Montag 1. Oktober bis Samstag 6. Oktober 2018 (noch Provisorisch)

Anreisetag ist der Montag 1. Oktober ab 15.00 Uhr Treffpunkt Parkplatz vor Dorfeinfahrt.

Abreisetag ist der Samstag 6. Oktober ab 09.30 Uhr muss das Guesthouse abgegeben werden.

Das Angebot ist für Interessierte die im Guesthouse übernachten möchten. Max. 6 Personen.

Übernachtung von Montag bis Samstag 5 Übernachtungen exkl. Essen, Yogapraxis von Montag bis Freitag 9 Yogalektionen à 2 Stunden, inkl. Tee, Kaffee, Früchte, Raumpauschale und Reinigungspauschale, Pro Person CHF 720.00.

Frühstück, Mittagessen und Nachtessen nicht inbegriffen. Wir haben eine Küche die von allen benutzt werden darf oder es gibt im Dorf drei sehr gute Restaurants.

Wenn das Haus voll ist kann ein Zimmer unter den Folgenden Links gemietet werden.

www.lasoglina.ch

www.stuaqranda.ch

www.palazzo-salis.ch

Bed and Breakfast Fam. Brügger 081/822-10-09

Wer extern wohnt, hat auch eine Raum- und Reinigungspauschale zu entrichten. Die Kurskosten sind zu den gleichen Bedingungen Tee, Kaffee, Früchten, Nutzung Küche und 9 Yogalektionen à 2 Stunden für CHF 490.00.

Anmeldung: info@sahana.ch bis spätestens 31. Mai 2018